

Бекітемін:
Педагогикалық кеңестің №1, хаттама №1
шешімімен бекітілген
«Жасұлан» бөбекжайы КМҚК
менгерушісі:  Темирбаева Э.К.
«30» тамыз 2021 жыл



**МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ТӘРБИЕ МЕН ОҚЫТУДЫҢ ҮЛГІЛІК ОҚУ БАҒДАРЛАМАСЫ
ӨТПЕЛІ ТАҚЫРЫПТАР НЕГІЗІНДЕ**

кіші (2 жастан бастап) «Балапан» тобының дене шынықтырудан
2021-2022 оқу жылының перспективалық жоспары

Дене тәрбие нұсқаушысы: Амренова Б.С

Қыркүйек айы. 2021 ж Өтпелі тақырып: «Балабақша»

Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
Ұйымдастырылған оқу қызметіне қызығушылықтарын қалыптастыру	1.Музыкалық-ырғақты қимылдар (айналу, орнында секіру).
Екі аяқпен секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру	1.Допты домалату.
Таза ауадағы ұйымдастырылған оқу қызметіне қызығушылықтарын қалыптастыру.	Кішкене доптарды себетке сала алады.
әртүрлі жүру түрлерін орындау дағдыларын қалыптастыру.	Еңкіш тақтай бойымен жоғары қарай жүреді
екі аяқпен секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру	Доғаның астынан төрт тағандап еңбектеп өтеді.(доғаның биіктігі 50 см).
шектелген беткей бойынша тепе-теңдікті сақтап жүру дағдыларын қалыптастыру	Допты алға домалатады.

Қазан айы. 2021 ж

Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»

Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
жүгіру дағдыларын қалыптастыру; қимыл-қозғалыс үйлесімін дамыту	Белгіленген жерге дейін еңбектейді.
Бұлшық ет корсетін нығайту және қимыл-қозғалыс үйлесімін дамыту	Еденде жатқан лентадан аттап өте алады.
тепе-теңдік сақтау дағдысын, қимыл-қозғалысты үйлестіріп орындау дағдыларын қалыптастыру.	1. Гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) ересектердің көмегімен жүреді
тепе-теңдікті сақтап, жоғарыдан секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру.	Құрсаудан еңбектеу
тепе-теңдікті сақтап жоғары секіруді орындау біліктерін қалыптастыру.	Допты екі қолмен лақтыра алады.
қол мен аяқты үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру.	Орындық астынан еңбектеп өтеді.

Қараша айы. 2021 ж

Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау»

Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
доппен жаттығу орындау дағдыларын қалыптастыру.	Құрсаудан еңбектеп өту.
доппен жаттығу орындау дағдыларын бекіту.	Екі қатарға қойылған (ұзындығы 3 м, арасы 30-40 см алшақ) кегельдер арасымен

	допты қос қолмен ұстап жүреді
доппен жаттығу орындау дағдыларын қалыптастыру	Арқанның астынан еңбектеп өту
еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Белгіленген жерге дейін еңбектеу
тепе-теңдікті сақтап, еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Допты алысқа лақтыру
кол мен аяқты үйлесімді қозғаулары мен ептіліктерін дамыту.	1.Музыкалық-ырғақты қимылдар (айналу, орындасекіру).

Желтоқсан айы. 2021 ж

Өтпелі тақырып «Менің Қазақстаным»

Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
жұп болып доппен орындалатын жаттығулардың дағдыларын қалыптастыру.	Төрттағандап түзу бағытта еңбектей алады
жұп болып доппен орындалатын жаттығулардың дағдыларын бекіту.	“Жемістерді досыңа бер” ойын жаттығуы. Шеңбер бойы жүру. Адымдап жүру.
тепе-теңдікке арналған жаттығуларды және еңбектеу кезінде қол мен аяқты үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру.	Құрсаудан еңбектеп өту
өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу біліктерін қалыптастыру.	Кегельдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүру
өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу біліктерін қалыптастыру.	Допты лақтыру
допты лақтыру және ойын барысында секіру дағдыларын қалыптастыру.	Отырып допты қос қолмен домалату

Қаңтар айы. 2022 ж

Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі»

Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
еңбектеу мен теппендікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.	Допты себетке салу.
еңбектеу мен теппендікті сақтау дағдыларын бекіту	Таяқшалардан аттап өту
доптарды домалату дағдыларын қалыптастыру.	Еденде жатқан бөренеден асып түсу
тапсырмаларды орындау барысында өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу	Допты алға домалатады және оны ұстап алу

біліктерін қалыптастыру	
«Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру.	Құрсаудан еңбектеп өту
ойын тапсырмаларын орындау барысында қол мен аяқты үйлестіре қозғау және дұрыс жүріс рефлексін қалыптастыру	Құм салынған қапшықты (50 см арақашықтық шеңберге лақтыру
Ақпан айы. 2022 ж Өтпелі тақырып «Бізді қоршаған әлем»	
Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
«Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру.	Кубиктер арасымен жүру
«Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін бекіту.	Допты алға домалатып, қуып жету
ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін көтеру; жалпақтабандылықтың алдын алу	Допты шағын төбешіктен домалату
заттардың арасымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру	Тәрбиешінің көмегімен гимнастикалық орындықтың үстінен жүру
заттардың арасымен жүгіру дағдыларын қалыптастыру.	Допты қос қолмен лақтыру
ойын барысында доппен орындалатын жаттығулардың және секіру дағдыларын бекіту.	Текшелерден, (биіктігі 10, 15 см) аттап жүру
Наурыз айы. 2022 ж Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор»	
Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
педагогтің бұйрығын тыңдап және орындау дағдыларын қалыптастыру	Кегльдердің арасымен жүру
тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлесімді орындау дағдыларын қалыптастыру.	Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыру
тепе-теңдікті сақтап, секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру.	Құстар сияқты қимыл жасайды, 50 см биіктігі орындықтың астынан төрттағандап өту
жоғарыда ілінген затқа қолды тигізіп секіру дағдыларын қалыптастыру	Домалаған доптың артынан еңбектеу
жоғарыда ілінген затқа қолды тигізіп секіру дағдыларын бекіту.	көлбеу тақтайдың үстінен еңбектеу
өзінің қимыл-қозғалыстарын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарымен келісіп орындау дағдыларын қалыптастыру.	Домалаған доптың артынан еңбектеу.
Сәуір айы 2022 ж. Өтпелі тақырып «Біз еңбекқор баламыз»	
Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)

секіру мен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Еденнен 12 см биік көтерілген жіптен аттап өту.
секіру мен еңбектеу дағдыларын бекіту.	Таяқшалардан аттап жүру.
тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру	Биіктігі 10-15 см жәшіктің үстінен секіру.
ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру	Гимнастикалық орындық үстімен жүру.
ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын бекіту.	Лентадан допты асыра лақтыру.
ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын, дене арқылы түйсінулерін қалыптастыру	Паровоз болып жүру.
Мамыр айы 2022ж. Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөнбесін!»	
Мақсаты	Негізгі қозғалыстар (НҚҚЖ)
кеңістікте бағдарлай білу және қимыл-қозғалыстарды үйлестіре білу дағдыларын қалыптастыру.	Доға астынан еңбектеп өту.
кеңістікте бағдарлай білу және үйлесімді қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Заттар арасымен жүреді.
жүгіру мен секіру дағдыларын жетілдіру.	Арқанның бойымен еңбектеу.
Тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру	Тәрбиешінің көмегімен сатыға мініп түсу.
тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру. Аяғының қимыл үйлесімділігіне ықпал ету. Жалпы төзімділігін, жинақылығын дамыту	Таяқшалардан секіріп өту.
секіру мен жүгіру дағдыларын қалыптастыру	Гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру)